

Что делать при микротравме

Если Вы получили микротравму – ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, выполните 4 действия.

1

Сообщите о микротравме своему руководителю

2

Обратитесь в медпункт, если он есть в вашей организации. Если нет, первую помощь окажет руководитель

3

Дайте объяснения причин и обстоятельств, при которых получили микротравму

4

После получения первой помощи, продолжайте работать. Если руководитель освободил вас от работы в этот день, то отправляйтесь домой